

Nguồn Hỗ Trợ Chăm Sóc Sức Khỏe MIỄN PHÍ



Nhận Dịch Vụ Chăm Sóc Khi Quý Vị Cần

Đường Dây Y Tá Tư Vấn

24 Giờ

(chỉ dành cho hội viên IEHP):

1-888-244-IEHP (4347)

TTY: 711



Hỗ Trợ Cho Con Bú Sữa Mẹ

Gọi điện đến Đường Dây

Hỗ Trợ Loving Support:

1-888-451-2499

Ứng dụng Count the Kick

Ứng dụng miễn phí này giúp quý vị ghi lại thời gian cần thiết để bé thực hiện 10 chuyển động, theo dõi những thay đổi theo thời gian và nhắc quý vị đếm mỗi ngày.

Quét mã
QR để tải
ứng dụng
xuống



Máy Hút Sữa

Các hội viên đủ điều kiện có thể nhận máy hút sữa bằng tay, bằng điện và loại dùng trong bệnh viện.

**Nhờ bác sĩ nội
yêu cầu cho quý vị.**

Postpartum Support International (Hỗ Trợ Hậu Sinh Quốc Tế)

Tổ chức này cung cấp các nguồn hỗ trợ cho phụ nữ và gia đình, chẳng hạn như các nhóm hỗ trợ trực tuyến hàng tuần, đường dây hỗ trợ và tài liệu đọc.

Để tìm hiểu thêm,
hãy truy cập:

**[www.postpartum.net/
get-help/](http://www.postpartum.net/get-help/)**

Nguồn Hỗ Trợ Chăm Sóc Sức Khỏe MIỄN PHÍ



Nguồn Hỗ Trợ Miễn Phí tại Địa Phương

Truy cập Connect IE:

www.connectie.org

Tìm kiếm Các Dịch Vụ Miễn Phí hoặc Giảm Giá như chăm sóc y tế, nơi phân phát thực phẩm, dạy nghề, giáo dục và hơn thế nữa.

**Quét mã QR
để tải ứng
dụng xuống**



Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe cho Bà Mẹ của IEHP

Gọi đến Ban Dịch Vụ Hội Viên và yêu cầu giới thiệu đến Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe cho Bà Mẹ theo **số máy lẻ 8580**.

Số điện thoại được ghi trên thẻ hội viên của quý vị.

Người Điều Phối Chăm Sóc của chúng tôi có thể giúp quý vị sắp xếp lịch hẹn, đưa đón đi khám bệnh và kết nối quý vị và con quý vị với các nguồn trợ giúp, sự hỗ trợ và dịch vụ chăm sóc.

Dịch Vụ Chuyên Chở

Call the Car (CTC):
1-855-673-3195

Để biết chi tiết và để xem liệu quý vị có đủ điều kiện nhận các dịch vụ chuyên chở (ví dụ: vé xe buýt) hay không, hãy gọi cho CTC ít nhất 5 ngày trước buổi hẹn y tế của quý vị.

Chương Trình Sức Khỏe và Sống Khỏe

Hãy truy cập **www.iehp.org**, và tìm đến mục "Upcoming events" (Sự kiện sắp tới) ở gần quý vị, hoặc gọi cho Ban Dịch Vụ Hội Viên. Số điện thoại được ghi trên thẻ hội viên của quý vị.

Các nguồn hỗ trợ khác ở mặt bên kia...